



THALASSO-SPA
DEAUVILLE

BY ALGOTHERM

Bienvenue à la Thalasso-Spa Deauville by Algotherm



DEEP NATURE®
DIVE INTO YOURSELF



Bienvenue à la Thalasso & Spa by Algotherm de Deauville !

Le Groupe Bateur et Deep Nature restent fidèles à leurs engagements et leur savoir-faire en vous proposant un pur moment de Bien-être et de détente dans un lieu unique et privilégié.

Je tiens à remercier notre clientèle qui nous a plébiscité pour la troisième année consécutive aux Trophées du Spa :



Toutes nos équipes et moi-même partageons le souhait de vous voir passer un excellent séjour sous le signe de la santé et du bien-être.

Julien Patty
Président de Deep Nature

www.deepnature.fr

Sommaire



DEEP NATURE®
DIVE INTO YOURSELF

6 DEEP NATURE BY ALGOTHERM

Créateur et manager de Spas.

8 ALGOTHERM, NATURELLE D'ORIENT & HEI POA

10 THALASSO-SPA DEAUVILLE BY ALGOTHERM

Voyagez à travers nos espaces de bien-être.

12 LES CURES

Une large gamme de courts et longs séjours.

22 LES ESCALES

Découvrez notre univers de bien-être le temps d'une demi-journée.

24 CARTE DE SOINS

Soins visage, soins corps, massages by Algotharm, massages du monde, soins Thalasso et soins Naturelle d'Orient

38 ESPACE FORME

« Un Esprit sain dans un corps sain ».

46 RESTAURANT

Le bien être passe aussi par les papilles.

48 HEBERGEMENT

Du 2 étoiles au 5 étoiles, choisissez l'hôtellerie qui vous convient.

56 GROUPES & SEMINAIRES

La détente au pluriel

58 INFOS PRATIQUES

Votre séjour, vos avantages, conditions générales de vente, horaires d'ouvertures, plan, réservations, fiche de réservation.

Créateur & Manager de Spas



MER

Houlgate

Deep Nature Spa Houlgate by Algotharm
Pierre & Vacances Premium

Tahiti

Deep Nature Spa Tahiti by Algotharm
InterContinental Resort Tahiti

Bateau Paul Gauguin

Deep Nature Spa M/S Paul Gauguin by Algotharm

Le Pouliguen

Deep Nature Spa Le Pouliguen by Algotharm – Résidence
Pierre & Vacances Premium «Le Domaine de Cramphore»

VILLE

Paris

I-Spa by Algotharm – InterContinental Paris Le Grand****

Nice

Deep Nature Spa by Algotharm – Hôtel Extrada***** Boscolo

Lyon

Deep Nature Spa by Algotharm - Wellness Sport Club

Besançon

Deep Nature Spa by Algotharm – Wellness Sport Club

Haute Couture Deep Nature Spa

THALASSOS

Deauville Thalasso-Spa Deauville by Algotharm

Bora Bora Deep Ocean Spa Bora Bora by Algotharm
InterContinental Resort & Thalasso Spa

MONTAGNE

Chamonix

- Deep Nature Spa by Algotharm
Hôtel Les Aiglons*** Resort & Spa
- Le Spa de l'Hôtel Le Morgane****
- Deep Nature Spa by Algotharm La Ginabelle
Résidence Pierre et Vacances Premium «La Ginabelle»

Val d'Isère

- Deep nature Spa by Algotharm – Hôtel l'Aigle des Neiges****

Les Arcs

- Deep Nature Spa by Algotharm: Hotel du Golf*** Les Arcs 1800
- Deep Nature Spa by Algotharm – Résidence Pierre & Vacances
Premium : « Les Alpagnes de Chantel » Les Arcs 1800
- Deep Nature Spa « les Sources de Marie »
Résidence Pierre & Vacances Premium - Village Arc 1950

Aime La Plagne

- Deep Nature Spa by Algotharm
Résidence Pierre & Vacances Premium «les Haut Bois»

Les Carroz-D'arâches

- Deep Nature Spa by Algotharm
Résidence Pierre & Vacances Premium «Les Fermes du Soleil»

Les Ménuires

- Le Spa de l'Hôtel Les Bruyeres***
- Deep Nature Spa by Algotharm Résidence Pierre & Vacances
Premium «Les Alpagnes de Reberty»

Méribel

- Deep Nature Spa by Algotharm
Résidence Pierre & Vacances Premium «Les fermes de Méribel»

Avoriaz

- Deep Nature Spa by Algotharm – Pierre & Vacances Premium
«L'Amara»

Collection Spas



La société Deep Nature, associée au groupe Bateau et dirigée par Julien Patty, a été créée en 2004. Depuis plus de 6 ans, Deep Nature a créé et gère plus d'une trentaine de spas dans le monde, deux Thalassothérapies & Spa, l'une à Deauville et l'autre à Bora Bora, et un spa sur un bateau de croisière de luxe en Polynésie.

Deep Nature dessine des spas haute-couture, créés selon les choix et les souhaits architecturaux des hôtels haut de gamme où ils sont implantés. Afin de garantir aux hôteliers le développement de leurs espaces de bien-être, Deep Nature est l'un des rares créateurs de spa à en assurer aussi la gestion.

Un concept simple du service spa «clé en main» qui a soutenu le développement exceptionnel de la société, la propulsant aujourd'hui au rang des leaders européens de la gestion de Thalassos et Spas.

Deep Nature emploie plus d'une centaine de personnes à travers le monde.

www.deepnature.fr

Trois marques partenaires

Algotharm, expert en Algothérapie

Depuis 50 ans, Algotharm, marque pionnière en cosmétique marine n'a cessé d'affirmer et de démontrer dans le monde entier son expertise en Algothérapie, au travers de soins, alliant technologie marine et bien-être. 50 ans d'innovations, 50 ans de recherche tout en préservant l'environnement, et en respectant ses ressources naturelles. Ressources puisées non loin de nos côtes dans le respect des cycles de reproduction des végétaux, pour une attitude éco-responsable et une mise en valeur de notre patrimoine marin. Au-delà d'être une marque de cosmétique marine résolument novatrice, Algotharm s'engage au quotidien à élaborer des formules dépourvues de paraben ou de phénoxyéthanol et ce, sans jamais renoncer à la performance. Laissez-vous emporter grâce à l'un des innombrables soins Algotharm disponibles dans votre centre Deep Nature Spa, et offrez ainsi à votre peau, le meilleur de la mer.

www.algotharm.fr



Naturelle d'Orient, l'huile d'Argan Bio

Inspirés des techniques orientales ancestrales, les soins visage et corps Naturelle d'Orient restituent tous les bienfaits du hammam. Partagez les secrets de beauté des femmes orientales avec nos soins aux textures élaborées et aux senteurs typiquement orientales.

De l'or à fleur de peau

Tous nos soins sont élaborés avec une Huile d'Argan biologique d'une exceptionnelle pureté. Extraite des fruits de l'Arganier, au cœur du Maroc, l'Huile d'Argan est un véritable « or liquide », traditionnellement utilisée par les femmes orientales pour ses vertus nourrissantes et anti-âge exceptionnelles.

Des engagements éthiques forts

Tous les soins Visage portent le label Cosmebio et l'ensemble de notre gamme est garanti sans paraben, sans phénoxyéthanol, sans huile minérale ni silicone. Naturelle d'Orient s'engage en partenariat avec La Fondation Mohammed IV et La Rarba à construire un meilleur avenir aux femmes berbères qui récoltent l'huile d'argan et à préserver l'environnement naturel de l'arganier.

www.naturelledorient.fr



Hei Poa au Monoï de Tahiti Le secret de beauté des tahitiennes

...véritable invitation au voyage et à l'exotisme.

Huile aux propriétés hydratante*, nourrissante et réparatrice, le Monoï de Tahiti est le secret de beauté des Tahitiennes. Il satine, hydrate* et nourrit la peau et les cheveux en les laissant délicatement parfumés. Sans colorant et sans conservateur, le Monoï de Tahiti HEI POA s'utilise en soin pour le corps et en masque capillaire sur cheveux secs et abîmés. Evadez-vous... la ora na** Tahiti.

* hydratation des couches superficielles de l'épiderme / ** Bonjour et bienvenue à Tahiti



Thalasso & Spa Deauville

Située entre le Casino Barrière de Deauville et les « Planches », la Thalasso-Spa Deauville by Algotherm, établissement primé depuis 2009, vous apporte tout au long de l'année, le temps d'un soin, d'une demi-journée, d'un week-end ou d'une semaine, bien être et détente.



VOUS APPRECIEREZ...

Explorez l'univers
particulier de
ce centre qui allie
les bienfaits de
la thalasso et
du Spa en vous
laissant porter
à travers ses
5 espaces
de bien-être.

Son Espace Forme

Un espace de détente, vous permettant de vous relaxer et de garder tonus et vitalité. Piscine Olympique et Piscine à Jet-Stream (toutes deux d'eau de mer), Hammam, Sauna, salle de repos, Solarium, salle de musculation et cardio training.

Son Institut de Beauté

Nos partenaires Algotherm, Naturelle d'Orient et Hei Poa vous proposent des soins professionnels corps et visage.

Sa Thalassothérapie

Découvrez les bienfaits des soins à base d'eau de mer et les vertus des algues et boues marines...Vous apprécierez les classiques : bain Hydromassant, douche à Jet, enveloppement d'algues...

Son Spa

Voyagez dans le monde de Deep Nature et goûtez à nos massages orientaux et à nos massages du monde.

Son Restaurant

Une cuisine simple et équilibrée.

Thalasso & Spa by Algotherm

LES CURES 2 A 6 JOURS

Découvrez notre large gamme de courts et longs séjours, de la remise en forme à la minceur en passant par la découverte de l'orient, choisissez la cure qui vous correspond.

Toutes nos cures allient les bienfaits de la Thalassothérapie aux bienfaits de soins spécifiques.

Elles se déroulent en demi-journées, soit le matin, soit l'après-midi, réparties sur une base de 4 soins quotidiens, le plus souvent 3 soins individuels et 1 cours collectif en piscine.

Votre planning est établi par nos soins au moment de la réservation et vous est donné à votre arrivée. Une visite médicale est obligatoire pour les cures à partir de 3 jours. Elle se déroule le lundi. Avec les Cures Minceurs et Anticellulite, vous avez un bilan diététique qui s'effectue également le lundi avec notre médecin nutritionniste.

Pendant votre demi-journée de soins vous avez accès à notre ESPACE FORME* hors cours collectifs.

Afin de compléter vos cures et prolonger la détente, nous vous proposons de déjeuner dans notre restaurant** ou de compléter votre cure par des soins supplémentaires à tarifs préférentiels.

* Se reporter à l'ESPACE FORME, page 38

** Tarifs pour les déjeuners 2 et 3 plats uniquement à la réservation



LES CURES 2 A 6 JOURS

Si vous preniez du temps
pour évacuer les tensions
de la vie quotidienne.

RETROUVEZ TOUS LES DESCRIPTIFS DES SOINS
DANS LA CARTE DES SOINS, PAGE 26

CURE VITALITE 2 A 5 JOURS

Cette cure concentre tous nos soins de thalassothérapie : soins à base d'eau de mer, de boue marine et d'algues possédant des vertus thérapeutiques très bénéfiques pour le corps et l'esprit. Formule idéale pour un grand bol d'énergie, une remise en forme hors norme.

2 jours : 8 soins

- 5 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain hydromassant :
 - Aérobain aux algues
 - Douche à jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues
 - Application de boue marine
- 1 massage sous affusion
ou 1 massage initiatique aux huiles
ou 1 massage détente 25mn
- 2 séances d'aquagym douce ou tonic

5 jours : 20 soins

- 12 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux algues
 - Douche à jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues
 - Application de boue marine
- 2 massages sous affusion
- 1 massage Initiatique aux huiles
ou 1 massage détente 25mn
- 5 séances d'aquagym douce ou tonic

CURE DETOX VISAGE & CORPS 2 A 5 JOURS

La pollution, le stress, la fatigue marquent votre visage de façon visible. La Cure Détox « visage & corps » vous permet de vous ressourcer et d'éliminer les toxines de votre organisme le temps d'un week-end.

2 jours : 8 soins

- 2 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux algues
 - Douche à jet
 - Algo spa relaxation
- 1 massage oriental sous affusion
- 1 gommage luxe anti-âge au sucre
- 1 massage détox corps
- 1 soin détox visage
- 2 séances d'aquagym

3 jours : 12 soins

- 4 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux algues
 - Douche à jet
 - Algo spa relaxation
- 2 massages orientaux sous affusion
- 1 gommage luxe anti-âge au sucre
- 1 massage détox corps
- 1 soin détox visage
- 3 séances d'aquagym

CURE STRESS LESS 2 JOURS

Vous qui êtes pressé(e), surmené(e), stressé(e)... La cure « stress-less » vous offre l'occasion de vous relaxer et de retrouver l'équilibre, un moyen efficace de prendre du recul par rapport aux trépidations et aux contraintes de la vie. Une façon simple et efficace de vous ressourcer et retrouver la sérénité.

2 jours : 8 soins

- 3 soins d'hydrothérapie :
 - Bain hydromassant aux huiles essentielles relaxantes
 - Algo spa relaxation
 - Hydrojet
- 1 massage « stress-less »
- 1 massage oriental sous affusion
- 1 réflexologie plantaire
- 1 réflexologie crânienne
- 1 soin visage Algoéclat

CURE STOP FATIGUE 2 JOURS

« Fatigué(e), baisse de régime, manque de ressources, Deep Nature Deauville vous propose sa nouvelle cure alliant les bienfaits du Spa et de la Thalasso, cette cure part des enveloppements et surtout des massages spécifiques vous permettra de recharger vos batteries et de retrouver une énergie harmonieuse ».

2 jours : 8 soins

- 4 soins d'hydrothérapie :
 - Bain hydromassant aux huiles essentielles tonifiantes
 - Enveloppement d'algues
 - Application de boue marine
 - Hydrojet
- 1 gommage corporel
- 1 modelage visage
- 1 massage ayurvédique
- 1 massage Hei Poa ou énergie d'orient

« Prenez le temps, le temps de faire une pause et de respirer.
Prenez le temps, le temps d'être à l'écoute de votre corps.
Prenez le temps, le temps de vous ressourcer. »

NOUVEAUTE
2012

LES CURES 2 A 6 JOURS

CURE ANTI CELLULITE 6 JOURS

Attaquer la cellulite sur tous les fronts soit directement sur les zones touchées, mais aussi par une amélioration circulatoire, une retonification musculaire.

6 jours : 38 soins

- 17 soins d'hydrothérapie drainants et tonifiants sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Douche à jet
 - Massage sous affusion
 - Enveloppement d'algues
 - Hydrojet
- 1 diagnostic CM6
- 3 séances d'endermologie CM6 avec le nouveau LPG
- 3 slim body
- 3 body press
- 3 soins amincissants aux algues, adaptés au type de cellulite
- 2 cours particuliers de sport
- 6 séances d'aquagym

→ **Le plus :** vous bénéficiez d'un bilan diététique.

CURE MINCEUR FEMME 5 JOURS

Pour retrouver votre poids idéal en associant les bienfaits de la thalassothérapie à la méthode Algotherm, spécialiste dans ce domaine.

5 jours : 20 soins

- 8 soins d'hydrothérapie drainants et tonifiants sélectionnés par la Thalasso parmi : Bain hydromassant, Douche à jet, Enveloppement d'algues, Hydrojet, Massage sous affusion
- 1 diagnostic CM6
- 3 séances d'endermologie CM6 avec le nouveau LPG
- 2 soins amincissants aux algues, adaptés au type de cellulite
- 1 massage Top Amincissant aux huiles essentielles
- 5 séances d'aquagym

→ **Les plus :** vous bénéficiez d'une consultation sportive, de deux cours particuliers de sport et bilan diététique.

CURE MINCEUR HOMME 5 JOURS

Véritable cure starter, les soins spécifiques Algotherm, un coaching particulier, pour une efficacité maximum.

5 jours : 20 soins

- 8 soins d'hydrothérapie drainants et tonifiants sélectionnés par la Thalasso parmi : Bain hydromassant, Douche à jet, Massage sous affusion, Enveloppement d'algues, Hydrojet .
- 1 diagnostic CM6
- 3 séances d'endermologie CM6 avec le nouveau LPG
- 2 soins amincissant aux algues
- 1 massage top amincissant aux huiles essentielles
- 2 séances d'aquagym
- 1 cours particulier de sport
- 2 séances de Power Plate

→ **Le plus :** vous bénéficiez d'un bilan diététique.



CURE HARMONIE DU DOS 5 JOURS

Conçue par notre équipe, sous contrôle médical. Pour prévenir et soulager durablement les douleurs vertébrales de toutes origines ainsi que les douleurs articulaires et périarticulaires (périarthrite, tendinites).

5 jours : 20 soins

- 10 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi : Bain hydromassant, Aérobain aux Algues, Hydrojet, Application de boue marine, Douche à jet harmonie du dos.
- 1 massage sous affusion
- 2 massages myotensif
- 1 massage détente 25mn
- 1 massage initiatique aux huiles végétales
- 5 séances d'aquagym

→ **Le plus :** vous bénéficiez d'une consultation ostéo-articulaire

CURE JAMBES LEGERES 5 JOURS

La solution pour tous les problèmes de rétention et de ralentissement circulatoire veino-lymphatique. Bénéficiez des bienfaits de l'eau de mer et de séances de drainage pour soulager vos jambes...

5 jours : 20 soins

- 7 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain Hydromassant
 - Douche à Jet
- 2 séances de pressothérapie + cryothérapie
- 3 séances de cryothérapie
- 3 drainages lymphatiques
- 5 séances d'aquagym tonic

→ **Le plus :** vous bénéficiez d'un bilan diététique.

LES CURES

2 A 6 JOURS



CURE BEAUTE

2 A 5 JOURS

Conçue par les laboratoires Algotharm, cette méthode de beauté allie la cosmétique marine à des techniques innovantes.

2 jours : 8 soins

- 4 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux algues
 - Enveloppement d'algues
 - Massage sous affusion
- 1 soin visage Algoperformance haute technologie
- 1 Deep Blue massage ou 1 massage Hei Poa
- 2 séances d'aquagym douce ou tonic

5 jours : 20 soins

- 9 soins d'hydrothérapie sélectionnés la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux algues
 - Massage sous affusion 15mn
 - Douche à jet
 - Hydrojet
 - Algospa relaxation
- 3 soins visage Algoperformance haute technologie
- 1 Deep Blue massage
- 1 massage Hei Poa
- 1 soin reminéralisant aux algues marines
- 5 séances d'aquagym douce ou tonic

CURE ORIENTALE

2 A 5 JOURS

La rencontre de l'Orient et de l'Occident. Nous avons associé aux bienfaits des massages ancestraux, les soins de la thalassothérapie. Plénitude et remise en forme.

2 jours : 8 soins

- 4 soins d'hydrothérapie relaxants sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux algues
 - Douche à jet
 - Hydrojet
 - Algospa relaxation
- 1 réflexologie crânienne ou plantaire
- 1 Shiatsu ou massage Thaï
- 2 séances d'aquagym douce

→ **Les plus :** accès au cours de sophrologie (en fonction des plannings de cours)

5 jours : 20 soins

- 10 soins d'hydrothérapie relaxants sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Aérobain aux Algues
 - Douche à jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues
 - Application de boue marine
- 1 réflexologie crânienne
- 1 réflexologie plantaire
- 1 Shiatsu
- 1 massage Thaï
- 1 massage oriental sous affusion
- 5 séances d'aquagym douce

CURE ALGOSPORT

2 A 5 JOURS

Conçue par notre équipe, sous contrôle médical. Pour prévenir et soulager durablement les douleurs vertébrales de toutes origines ainsi que les douleurs articulaires et périarticulaires (périarthrite, tendinites).

2 jours : 8 soins

- 3 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Application de Boue
 - Douche à Jet
 - Hydrojet
- 1 cours particulier de coaching
- 1 massage Thaï
- 1 massage sportif
- 1 massage sportif
- 2 séances d'aquagym tonic

5 jours : 20 soins

- 9 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Application de Boue
 - Douche à Jet
 - Hydrojet
- 2 cours particuliers de coaching
- 2 massages sportifs
- 1 massage Myotensif
- 1 massage Thaï
- 1 consultation ostéo-articulaire
- 4 séances d'aquagym tonic

→ **Les plus :** Accès Espace Forme sur la journée entière + une consultation sportive

RETROUVEZ TOUS LES DESCRIPTIFS DES SOINS
DANS LA CARTE DES SOINS, PAGE 26

LES CURES 2 A 6 JOURS

CURE PRENATALE 2 A 5 JOURS

Un moment unique de relaxation pour changer de rythme, prendre soin de soi tout en bénéficiant de l'encadrement d'une équipe de professionnels pour préparer l'arrivée de votre enfant. Idéal durant le deuxième trimestre de grossesse, cette cure n'est pas conseillée après le 7e mois.

2 jours : 8 soins

- 2 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Aérobain aux algues
 - Hydrojet
 - Application de boue marine
- 1 gommage peaux sensibles
- 1 massage initiatique aux huiles ou 1 massage détente 25mn
- 1 réflexologie plantaire ou crânienne
- 1 soin visage Algoéclat
- 2 séances d'aquagym

→ **Les plus :** accès au cours de sophrologie (en fonction des plannings de cours)

5 jours : 20 soins

- 8 soins d'hydrothérapie sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Aérobain aux algues
 - Hydrojet
 - Application de boue marine
 - Massage sous affusion
- 1 gommage peaux sensibles
- 1 massage détente 25mn
- 1 réflexologie plantaire ou crânienne
- 1 soin visage Algoéclat
- 1 soin jambes légères aux sphères cryogéniques
- 1 séance de relaxation sur ballon 30mn
- 1 massage sensitif
- 5 séances d'aquagym

→ **Les plus :** Accès au cours de sophrologie (en fonction des plannings de cours)

→ **Point fort :** Vous bénéficiez (dans la cure de 5 jours) en plus de votre programme d'une consultation ostéo-articulaire

CURE POSTNATALE 2 A 5 JOURS

Pour vous remettre en forme et en beauté après cet heureux évènement. Un programme tendresse à suivre avec ou sans bébé. Hormis les soins possibles avec bébé, nous n'avons pas de structure d'accueil pour les enfants.

2 jours : 8 soins

- 4 soins d'hydrothérapie drainants et raffermissants :
 - Bain hydromassant
 - Douche à jet
 - Aérobain aux algues
 - Massage sous affusion
- 1 massage top amincissant
- 1 soin visage Algoéclat
- 2 séances d'aquagym

5 jours : 20 soins

- 9 soins d'hydrothérapie drainants et raffermissants, sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Douche à jet
 - Aérobain aux algues
 - Massage sous affusion
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues
- 2 soins raffermissants anti-vergetures localisées
- 1 soin visage Algoéclat
- 1 massage top amincissant
- 1 massage détente 25mn
- 1 consultation ostéo-articulaire
- 5 séances d'aquagym
- 1 massage éveil bébé*

*Uniquement dans la Cure de 5 jours : 20 soins

CURE SERENITE 5 JOURS

L'alliance de soins antistress et esthétiques.

5 jours : 20 soins

- 9 soins d'hydrothérapie relaxants sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Douche à jet
 - Application de boue marine
 - Algospa relaxation
 - Massage oriental sous affusion
 - Massage sous affusion
- 1 Shiatsu
- 1 massage initiatique aux huiles végétales
- 1 gommage aux cristaux de sel
- 1 soin détox visage
- 1 soin hydratant des mains ou des pieds à la paraffine
- 1 soin visage Algoéclat
- 5 séances d'aquagym douce

CURE 5 OCEANS 5 JOURS

Cure signature de la Thalasso-Spa Deauville by Algotherrm.

5 jours : 20 soins

- 5 soins d'hydrothérapie relaxants sélectionnés par la Thalasso parmi :
 - Bain hydromassant
 - Douche à jet
 - Algo spa relaxation
- 1 enveloppement au Rhassoul de l'Atlas
- 1 modelage visage Inosensi
- 1 soin visage Algointense
- 1 gommage au savon noir de Marrakech
- 1 gommage luxe anti-âge (sucre)
- 1 soin jambes légères aux sphères cryogéniques
- 1 massage énergie d'Orient
- 1 massage aux pierres chaudes
- 1 deep blue massage
- 1 massage Thaï
- 5 séances d'aquagym

→ Les plus :

Chaque jour

- 1 boisson offerte sur le thème de la journée
- 1 produit cosmétique offert emblème du thème du jour...

Vous bénéficiez pour votre enfant d'un MASSAGE EVEIL BEBE* et d'une séance d'AQUABABY* individuelle.

RETROUVEZ TOUS LES DESCRIPTIFS DES SOINS
DANS LA CARTE DES SOINS, PAGE 26

Thalasso & Spa by Algotherm

ESCALES 1/2 JOURNEE

Le temps d'une demi-journée (soit le matin, soit l'après-midi), venez découvrir l'univers du bien être et de la thalasso à travers ces formules de 3 soins. Toutes les escales donnent accès à l'Espace Forme* hors cours collectifs.

* Se reporter à l'ESPACE FORME, page 38

HEI POA

Les divins parfums de la fleur de tiaré vous plongent instantanément dans les lagons du Pacifique...

- Bain hydromassant ou aérobain aux algues
- Hydrojet
- Massage Hei Poa

PRENATALE

Un moment de relaxation pour prendre soin de soi avant l'arrivée de bébé.

- Gommage peaux sensibles
- Soins visage algoéclat
- Massage sous affusion ou massage détente 25mn

NATURELLE D'ORIENT

Laissez-vous aller aux rituels naturels de l'Orient... Cette escale vous offre les bienfaits du Maroc et de son or... l'huile d'argan.

- Gommage au savon noir de Marrakech ou application de Rhassoul
- Massage oriental sous affusion
- Soins détoxifiant du désert ou soins régénérant à la fleur d'oranger

ORIENTALE

Tous les bienfaits de l'orient s'offrent à vous... Transportez vos sens et découvrez les massages venus du bout du monde !

- Bain hydromassant ou aérobain aux algues
- Réflexologie plantaire ou crânienne
- Massage Thaï ou Shiatsu

DECOUVERTE

Conçue pour vous faire goûter aux plaisirs des soins d'eau de mer.

- Bain hydromassant ou aérobain aux algues
- Douche à jet ou hydrojet
- Enveloppement d'algues ou application de boue marine

BEAUTE ALGOTHERM

Être belle et le rester longtemps...Préserver votre beauté de façon saine et simple...

- Gommage du corps aux cristaux de sel marin
- Enveloppement d'algues ou application de boue marine
- Modelage visage

MARINE

Très appréciée de nos curistes, cette formule vous permet de découvrir l'univers de la thalasso et du spa.

- 2 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain hydromassant ou aérobain aux algues
 - Douche à jet ou hydrojet
 - Enveloppement d'algues ou application de boue marine
- 1 massage de 25mn parmi : Massage sous affusion ou massage détente

DUO

Délicieux moment de bien être à partager à deux.

- Gommage duo du corps aux cristaux de sel marin
- Modelage visage duo
- Massage duo 25mn

RETROUVEZ TOUS LES DESCRIPTIFS DES SOINS
DANS LA CARTE DES SOINS, PAGE 26

Thalasso & Spa by Algotherm

SOINS A LA CARTE

Nous avons le plaisir de vous présenter dans cette partie la totalité de nos soins à la carte : massages du monde, soins d'hydrothérapie, soins du visage et soins du corps.

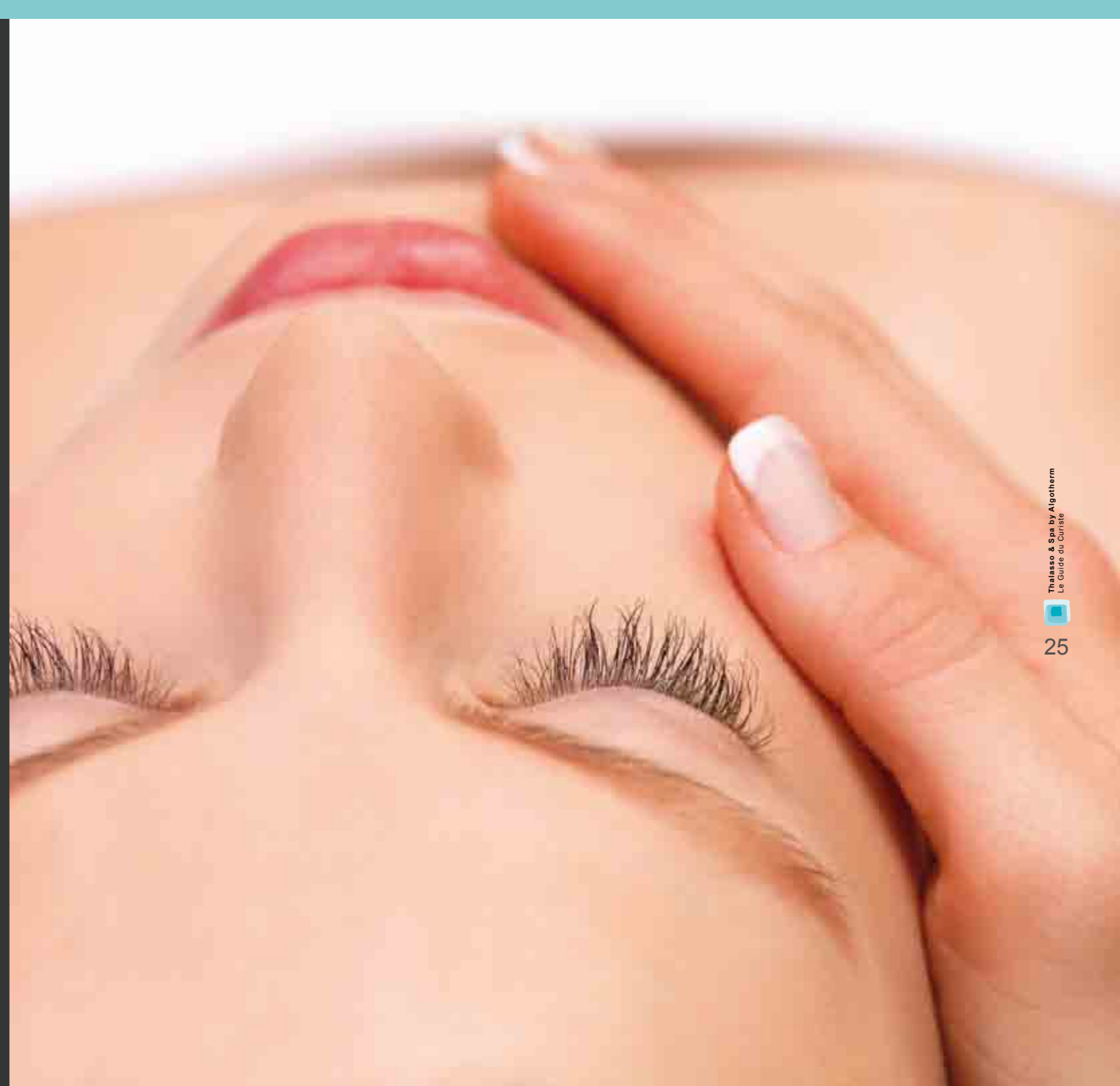
Ces soins ont été élaborés en étroite collaboration avec notre partenaire Algotherm dans un souci d'efficacité et de bien-être.

Vous avez donc la possibilité d'élaborer votre propre Escale ou Cure. Nos hôtesses sont à votre disposition pour vous aider dans cette démarche.

Tous les soins hormis les soins de mise en beauté donnent accès à L'Espace Forme* hors cours collectifs.

RETROUVEZ TOUS LES DESCRIPTIFS DES SOINS
DANS LA CARTE DES SOINS, PAGE 26

* Se reporter à l'ESPACE FORME, page 38.



LES SOINS VISAGE by Algotherm



LES PLUS DELECTATION

- **Regard et lèvres**
Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant hautement concentré en actifs, allié à un masque au collagène et à la poudre de riz, pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.
- **Massage tête, nuque et épaules**
Pour agrémenter tous nos soins visages Algotherm.
- **Maquillage flash**
Nous vous proposons un maquillage discret à la fin de votre soin.

LES PLAISIRS "Algo"

Soin Algoéclat ☀️ 45mn
Mise en beauté du visage, relevant l'éclat naturel de la peau.

Soin Algointense ☀️ 55mn
Soin spécifique concentré, hydratant, purifiant ou jeunesse peaux matures selon vos besoins.

Soin Algoperformance ☀️ 85mn
Soin expert complet sur mesure, hydratant, oxygénant, purifiant ou jeunesse peaux matures ; alliant les bienfaits d'un soin ciblé et la détente d'un massage relaxant du visage.

La Haute Technologie

La technologie Algoderm peut être ajoutée en option à tous nos soins visage Algotherm. La technologie ultrasons de l'Algoderm facilite la pénétration des actifs et atténue les marques du temps par une action défibrosante.

Soin Lift Eclat ☀️ 30mn
Ravive l'éclat de la peau... pour une peau veloutée, un teint éclatant

Soin Lift Régénérant Cellulaire ☀️ 90mn
Un soin régénérant et anti-âge complet (lift regard et anti-rides) associé aux produits cosmétiques Algotherm.

LES AUTRES PLAISIRS

Soin Détox visage ☀️ 55mn
Manœuvres de drainage et de relaxation en profondeur des tensions musculaires du visage et du cou à l'aide d'huile d'Argan. Les traits sont lissés, les marques de fatigue effacées avec en bonus une peau raffermissée comme « repulpée » de l'intérieur.

Soin Visage au masculin ☀️ 45mn
Eclat du teint et relaxation.

Modelage visage ☀️ 25mn
Massage relaxant du visage pour un effet défatiguant, lissant, reposant.

ENDERMOLIFT

Avec le Cellu M6 Intégral LPG pour votre visage. Technique anti-âge exclusive permettant de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Le Lift LPG délivre des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules de jeunesse, qui relancent leur production naturelle de collagène et d'élastine.



LES SOINS CORPS

by Algotharm



LES GOMMAGES

Essentiels pour débiter nos soins corps, les gommages Algotharm nettoient, exfolient et préparent la peau.

- Aux cristaux de sel marin ☀ 25mn
- Peaux sensibles ☀ 25mn
- Luxe anti-âge (sucre) ☀ 25mn

Les grands classiques

- Beauté des mains
- Beauté des pieds
- Epilations
- Maquillages
- Teintures de cils-sourcils
- Permanente de cils
- Pose de vernis

LES SOINS

Soin reminéralisant ☀ 1h15
Soin complet comprenant un gommage, un enveloppement aux algues qui grâce à leur teneur en minéraux, enzymes et acides aminés renforcent le système immunitaire et tonifient.

LES JAMBES LEGERES

Pressothérapie ☀ 20mn
Stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut.

Cryothérapie ☀ 30mn
Bande crêpe imprégnée d'une lotion cryogénique.

Soin jambes légères aux sphères cryogéniques ☀ 55mn
Gommage, enveloppement accompagné d'un massage aux sphères cryogéniques.

➔ **Objectif :** Stimule la micro circulation superficielle et soulage ainsi les jambes fatiguées. Procure une agréable sensation de fraîcheur qui s'intensifie au fil des minutes.

Techniques et massages spécifiques pour affiner votre silhouette.

LA MINCEUR

Soin amincissant ☀ 60mn ou 1h15
Soin complet comprenant une phase de relaxation, une phase d'exfoliation, un massage adapté et un enveloppement aux algues.

Palper-rouler manuel ☀ 25mn
Technique active localisée anticellulite par excellence.

Endermologie par Cellu M6 ☀ 25mn
Palper-rouler mécanique avec le dernier né des appareils LPG. Un diagnostic est effectué au préalable (traçage des zones à travailler sur votre corps et évaluation du nombre de séances).

➔ **Objectif :** attaquer directement les « capitons » et améliorer la tonicité des tissus.

Drainage lymphatique ☀ 50mn
Régulation de la circulation et diminution des œdèmes grâce à ce massage manuel effectué par pressions régulières et légères.

Slim Body et Body Press ☀ 60mn
Ultrasons basse fréquence particulièrement efficaces sur les zones où la cellulite est plus épaisse et fibrosée avec de la pressothérapie.

Massage top amincissant aux huiles essentielles ☀ 50mn
En plus de son action amincissante, ce massage vous procure un moment de grande détente. Il active la circulation et améliore l'aspect cutané, agit en profondeur sur la cellulite grâce à l'action combinée de techniques manuelles renforcée par des ventouses minceur. Ce massage s'effectue avec un complexe d'huiles essentielles.

➔ **Objectif :** activer la circulation et améliorer l'aspect cutané et agir en profondeur sur la cellulite.





LES MASSAGES by Algotherm



Massage Duo ☀️ 25mn / ☀️ 50mn
• Massage relaxant du corps effectué en couple.

BIEN ÊTRE by Algotherm

Massage Initiatique aux Huiles ☀️ 25mn
Relaxation et relâchement musculaire approfondi.

Massage Must Relaxation ☀️ 50mn
Décontraction pour un bien-être intense et immédiat.

Massage Détente ☀️ 25/50mn
Manœuvres de glissements et de pétrissages effectués par un thérapeute sur une région ou sur l'ensemble du corps.
→ **Objectif** : Détente, élimination des toxines musculaires, amélioration de la circulation et de la mobilité articulaire.

Massage Algosport ☀️ 25mn
Massage décontractant destiné à récupérer après l'effort musculaire ou stimulant avant l'effort musculaire, adapté au type de sport pratiqué.

Massage Algoréconfort ☀️ 25mn
Massage décontractant de la nuque, des épaules et du haut du dos pour soulager les tensions.

Massage Myotensif ☀️ 25mn
Manœuvres relaxantes associées à des étirements musculaires afin de diminuer les tensions musculaires et améliorer la mobilité articulaire.

Massage Détox Corps ☀️ 25mn
Enchaînement de manœuvres douces destinées à drainer les organes et muscles en vue d'éliminer les toxines.
→ **Objectif** : relancer la circulation veineuse, permettre une véritable réharmonisation des fonctions d'élimination et par la même occasion une détoxification de l'organisme.

Massage 4 Mains ☀️ 25mn
Massage relaxant du corps effectué avec synchronisation par 2 praticiennes.

Massage des Pieds aux Huiles ☀️ 50mn

Massage traditionnel Thaïlandais. Allie les qualités relaxantes du massage et les effets profonds de la réflexologie. Vous apprécierez la spécificité de chaque geste, pression, enveloppement, mouvements glissés, frictions.

→ **Objectif** : provoquer une réelle et profonde sensation de bien être, libérer les tensions et de faciliter la circulation. Il permet l'évacuation des toxines tout en équilibrant le flux énergétique.

Massage Sensitif ☀️ 50mn

Massage réservé aux femmes enceintes qui se caractérise par des manœuvres lentes, profondes, douces et fluides sur tout le corps.

→ **Objectif** : élimination des tensions musculaires, activation de la circulation, détente maman-bébé Supprimé nouveauté pour le massage stress less

Massage Éveil Bébé ☀️ 25mn

Un art traditionnel en Inde pratiqué par les mères. Il s'agit d'un massage doux effectué par les parents sous le contrôle du praticien.

→ **Objectif** : Détente pour le nourrisson. Pour les parents : moyen simple et naturel de se relier et de communiquer avec son enfant.

Massage « Stress-less » ☀️ 50 mn

« Un massage sur mesure et en fonction de la localisation de vos tensions ». Basé sur la respiration, des manœuvres lentes et profondes, ce nouveau massage offre la possibilité d'évacuer les tensions, de libérer les blocages pour retrouver le calme. Mis au point par un professionnel de la santé, ce concept allie différentes approches du massage ayant pour finalité le bien-être, la vitalité et la sérénité.

LES MASSAGES DU MONDE by Algotharm

Idées Cadeaux

En toutes occasions,
anniversaires,
fêtes, plaisir d'offrir

POUR VOS CADEAUX
PENSEZ THALASSO !

Optez pour l'originalité
et offrez du bien-être
à vos proches :
1 bon d'achat,
un Soins, une Escalade
ou des Cures...

Pour acheter les bons cadeaux, vous avez la possibilité de vous rendre à l'accueil de la thalasso, nous contacter par téléphone ou aller sur notre site internet (www.thalasso-deauville.fr). Le bon cadeau vous est envoyé après réception du règlement des soins (soit en donnant le numéro de votre carte bancaire par téléphone, soit en nous envoyant un chèque*). Nous avons besoin des coordonnées de la personne bénéficiant du cadeau. Les attestations cadeaux sont valables un an.

* à l'ordre de Deep Nature Deauville

Massage HEI-POA ☀ 50mn

Massage effectué à l'huile de Monoï Hei-poa comprenant des techniques occidentales et polynésiennes, c'est un dire un massage avec les mains et les avants bras.

→ **Objectif** : décontracter les muscles en profondeurs et hydratation intense de la peau grâce aux vertus de l'huile de Monoï.

Le Deep Blue Massage ☀ 75mn

Ce massage est composé de techniques occidentales, asiatiques et polynésienne, effectué en partie avec des aumôniers tièdes aux algues.

→ **Objectif** : drainer les toxines, stimuler les énergies et décontracter les muscles.

Massage aux Pierres Chaudes ☀ 50mn

Ensemble de manœuvres relaxantes, le praticien fait glisser les pierres de basaltes chaudes sur la peau huilée, vous enveloppant dans une douce chaleur. Une étonnante expérience où vous puisiez l'énergie des pierres volcaniques en flottant dans un océan de bien être. Ce massage vous permet de vous recharger grâce à l'énergie des pierres volcaniques et il optimise le relâchement musculaire.

→ **Objectif** : se recharger grâce à l'énergie des pierres volcaniques et optimiser le relâchement musculaire.

Massage aux Pierres Précieuses (Inde) ☀ 1h20

Il conjugue les bienfaits du massage aux Pierres Chaudes de basaltes et la qualité énergétique liée aux couleurs des pierres semi-précieuses. A la fin du massage le praticien place les pierres semi-précieuses en respectant la correspondance de la couleur avec le point énergétique.

→ **Objectif** : Détente. Sensation globale d'harmonie.

Shiatsu (Japon) ☀ 50mn

S'adressant à la personne dans sa globalité, ce massage japonais utilise les principes de la médecine chinoise. Le praticien exerce des pressions avec le pouce ou la main le long des méridiens d'acupuncture afin de réguler les tensions. Il se pratique sur tatamis, dans une tenue de coton souple.

→ **Objectif** : Cette technique renforce les capacités du corps à s'auto-équilibrer. Abaisse les sensations douloureuses.

Massage Thaï (Thaïlande) ☀ 50mn

Enchaînement de pressions sur les lignes des méridiens, mobilisations douces et étirements. Il se pratique sur tatamis, dans une tenue de coton souple.

→ **Objectif** : Libère les mouvements, augmente l'amplitude et la souplesse du mouvement. Permet de réduire les contractures après l'effort.

Réflexologie Plantaire ☀ 25mn

Pressions manuelles qui stimulent les zones réflexes du pied correspondant aux organes.

→ **Objectif** : Relance et équilibre le métabolisme général.

Réflexologie Crânienne ☀ 25mn

Détente du buste et de la tête par pressions sur les points shiatsu correspondant aux méridiens de l'acupuncture.

→ **Objectif** : Retour au calme et soulagement des douleurs épaules-nuque.

Massage Ayurvédique (Inde) ☀ 1h20

L'ensemble du corps est massé avec de l'huile végétale. Ce sont des manœuvres lentes et fluides calmant le rythme cardiaque et permettant une profonde récupération. Au cours du massage le son incomparable du bol tibétain et sa vibration exceptionnelle vous amènent à la sensation d'unité.

→ **Objectif** : unifier la sensation et l'émotion, apaise l'esprit et met le corps au repos.

Suprême Gold Massage (Russie) ☀ 50mn

Un soin tonique intégral, visage et corps, chaud et rafraîchissant inspiré des techniques traditionnelles russes.

→ **Objectif** : revigorer et décontracter le corps, tout en le sublimant d'un voile doré.

LES SOINS THALASSO by Algotherm

Bain Hydromassant ☀ 20mn

Eau de mer entre 32° et 37° avec des huiles essentielles (complexe relaxant- légèreté - minceur). Hydromassage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux.

→ **Objectif** : relaxation musculaire profonde, stimulation circulatoire, absorption transcutanée d'oligo-éléments et sels minéraux.

Aérobain aux Algues ☀ 20mn

Eau de mer entre 32° et 37° avec des algues fraîches. Massage général doux réalisé par le mouvement de l'eau produit par des milliers de bulles d'air.

→ **Objectif** : relaxation, apaisement du système nerveux, détente du système musculaire. Drainage, oxygénation des tissus.

Douche à jet ☀ 10mn

Massage à l'aide d'un jet d'eau de mer dirigé à distance par une hydrothérapeute.

→ **Objectif** : tonifier les muscles relâchés, action anti-contracture et circulatoire, lutter contre la peau d'orange.

Douche à jet harmonie du dos ☀ 10mn

Jet d'eau chaude, à pression adaptée, concentré sur les zones contractées et douloureuses du dos.

→ **Objectif** : diminuer les douleurs et les contractures persistantes.

Hydrojet ☀ 20mn

Hydromassage à sec. Matelas souple sous lequel sont pulsés des jets d'eau chaude qui mobilisent méthodiquement les muscles et les articulations. (Pas de contact avec l'eau).

→ **Objectif** : relaxation musculaire, détente.

Enveloppement d'Algues ☀ 20mn

Application sur le corps d'algues chaudes micronisées, riches en oligo-éléments et vitamines.

→ **Objectif** : reminéraliser la peau et éliminer les toxines.

Application de Boue marine ☀ 20mn

Applications locales (articulations) de boue de la baie du Mont Saint Michel.

→ **Objectif** : soulager les tensions musculaires et les douleurs articulaires.

Algo spa relaxation ☀ 20mn

Enveloppement d'algues sur lit d'eau chaude (possibilité d'un micro massage tout au long de l'enveloppement).

→ **Objectif** : relaxant, reminéralisant, apaise le système nerveux, détente du système musculaire, oxygénation des tissus.

Application de Rhassoul ☀ 20mn

Le Rhassoul est une argile marocaine riche en minéraux «la matière qui lave». Appliqué en enveloppement sur le corps, il réduit la sécrétion de sébum absorbe les impuretés, resserre les pores et satine l'épiderme.

Massage sous affusion ☀ 25mn

Massage du corps effectué par une hydrothérapeute sous une fine pluie d'eau de mer à 34°.

→ **Objectif** : un grand moment de détente et un effet circulatoire.

Massage oriental sous affusion ☀ 25mn

Massage relaxant. Utilisation d'aumônières aux herbes médicinales de Thaïlande sur le trajet des méridiens, sous une pluie fine d'eau de mer à 34°.

→ **Objectif** : optimiser la détente musculaire.

LES SOINS ARGAN BIO

Naturelle d'Orient

Naturelle d'orient propose des soins professionnels en institut et spa restituant tous les bienfaits des rituels traditionnels du hammam. Découvrez nos rituels de beauté pour le visage et le corps aux senteurs typiques de fleur d'oranger, de jasmin et de menthe poivrée aux étonnants bienfaits. Elaborés par des spécialistes du soin professionnel autour des thèmes « Secrets Ancestraux » et « Délices Orientaux », ils vous transportent à travers un véritable voyage sensoriel et révèlent toute votre beauté.



L'huile d'Argan BIO
de l'or à fleur de peau



VISAGE

Soin régénérant à la Fleur d'Oranger ☀ 55mn
Ce soin adapté aux peaux sèches, déshydratées et matures, régénère la peau en douceur, tout en laissant un touché satiné à l'odeur envoûtante de la fleur d'oranger.

Soin détoxifiant du désert ☀ 55mn
La réponse beauté pour les peaux mixtes et grasses, ce soin détoxifie et affine le grain de la peau, la rendant visiblement plus lumineuse.

CORPS

Gommage au savon noir de Marrakech ☀ 45mn
Ce gommage traditionnel, base des soins de beauté des marocaines, idéal pour les peaux mixtes et grasses, adoucit la peau en la libérant de ses cellules mortes.

Gommage gourmand aux éclats d'Argan ☀ 30mn
Tradition et sensorialité s'entremêlent dans ce gommage gourmand par une exfoliation en douceur grâce à la volupté de l'huile d'Argan Bio et ses éclats d'Argan.

Soin au Rhassoul de l'Atlas ☀ 55mn
Cet enveloppement, comprenant un gommage et une application de Rhassoul de l'Atlas, détoxifie et adoucit la peau pour une sensation sublime en douceur.

LE BIEN ÊTRE

Massage Energie d'Orient ☀ 50mn
Massage tonique et énergisant où toutes les parties du corps sont massées en profondeur pour un relâchement total des muscles et une profonde détente du corps. Suivent ensuite des techniques plus toniques inspirées des savoir-faire orientaux.

Rituel Energie d'Orient ☀ 90mn
Ce soin divin commence par un gommage purifiant qui prépare idéalement la peau, suivi du Massage Energie d'Orient. Tout le corps retrouve douceur et harmonie.



La charte COSMEBIO

Elle établit une liste rigoureuse de matières premières à exclure des formules cosmétiques : ingrédients issus de la pétrochimie, parfums et colorants synthétiques, PEG, silicones, paraffines... Elle contrôle également l'absence d'incidence sur l'environnement des emballages et des méthodes de fabrication et bannit les tests sur les animaux.

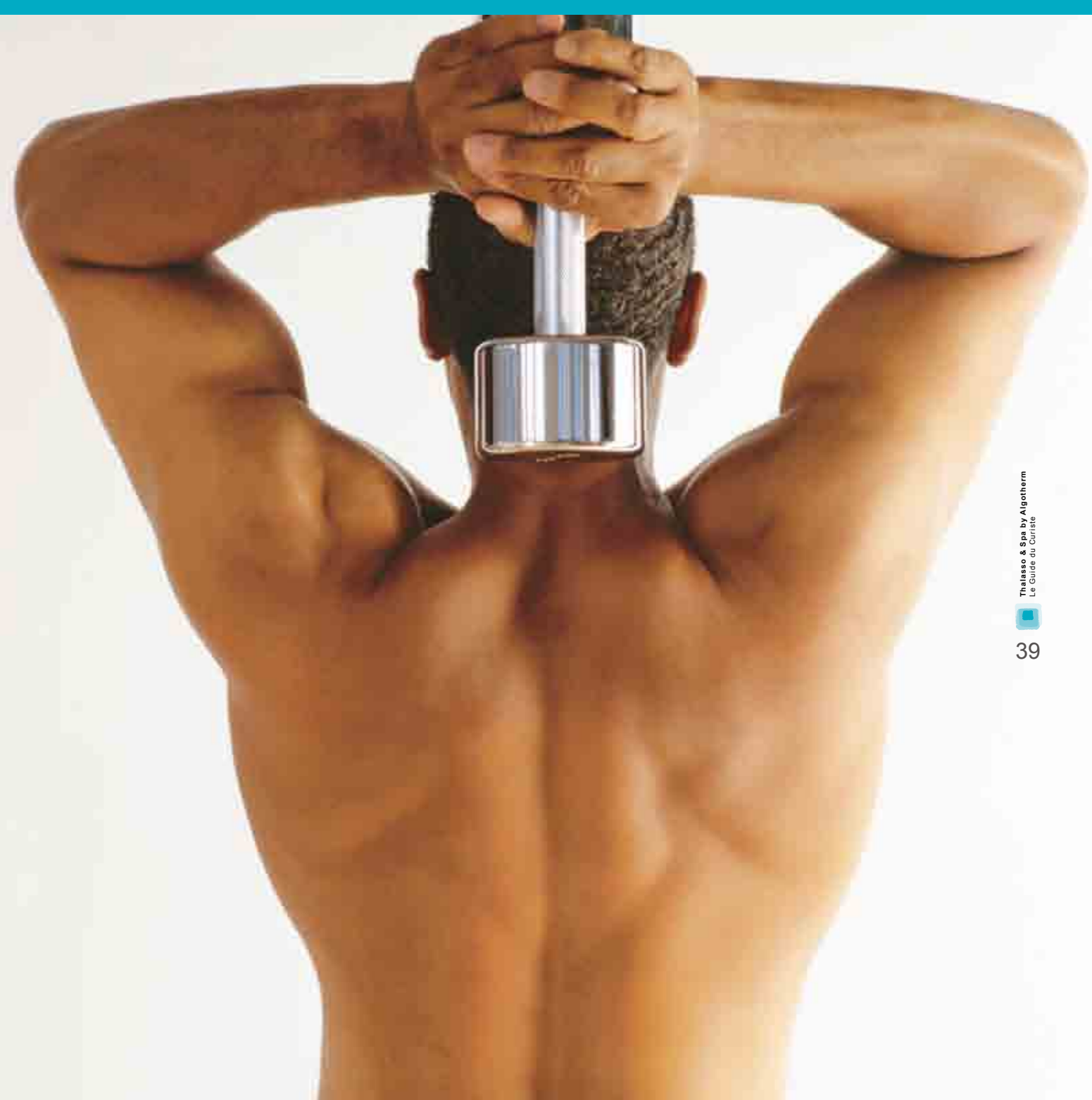
Thalasso & Spa by Algotherm

ESPACE FORME

Nous mettons à la disposition de notre clientèle et de nos abonnés un espace de remise en forme.

Celui-ci est composé, d'une salle cardio-training, salle de musculation, salle de fitness, piscine à jets, piscine olympique, sauna et hammam.

Le planning des cours en salle et des cours d'aquagym est disponible à l'accueil de la Thalasso Spa Deauville by Algotherm et sur notre site internet www.thalasso-deauville.com





LES COURS PARTICULIERS

Carnets de 10 & 20 séances

→ Power Plate
1 séance ☀ 30mn

→ Coaching
1 séance ☀ 1h
(cours particuliers en salle de cardio)

Quelques usages

→ Un certificat médical de non contre-indications à la pratique du sport est obligatoire pour tout abonnement à l'Espace Forme d'une durée supérieure ou égale à un mois et le règlement intérieur doit être signé par chaque abonné. Le certificat à faire remplir par votre médecin est à retirer auprès de l'accueil.

→ Un certificat médical est obligatoire pour la pratique du Power Plate.

→ L'inscription des cours en piscine est obligatoire. Les réservations se font 10 jours à l'avance.

→ Le bonnet de bain est obligatoire dans les deux piscines.

→ Les shorts et bermudas de bain sont interdits dans les deux piscines.

Les plus tarifs

→ Offre couple : -20 % de remise sur les deux abonnements (abonnement de plus de 1 mois)

→ -20 % de remise sur les soins (abonnement de plus de 1 mois et valable, hors week-end, jours fériés et hors vacances scolaire zone C)

→ -20 % de remise boutique sur les produits Algotherrm.

L'ABONNEMENT

Sous forme d'ENTREE SIMPLE, de CARTE DE 10 SEANCES, d'ABONNEMENTS semaine, mensuel, trimestriel, semestriel et annuel, cette formule vous donne accès en demi journée : à un cours en salle, un cours d'aquagym et à l'accès aux infrastructures du centre (lire le détail ci-dessous).

→ Un cours en salle

- Énergie douce (sophrologie)
- Gym Douce (Pilates, stretching, réveil matinal)
- Renforcement musculaire (body barre, body sculpt, fessiers abdos cuisses)
- Zumba
- Cours toniques (marche sportive, jogging)

→ Un cours d'aquagym

- Tonic ou doux
- Aquadynamite
- Aquagym tonic
- Abdos fessiers aquatique
- Aquaboxing
- Aquafitness

Demandez le programme de tous nos cours.

→ Aux infrastructures de notre centre

•La piscine Olympique de Deauville* :

(en accès direct depuis la Thalasso)

Sous sa grande voûte captant le soleil et la lumière, ce bassin d'eau de mer (28°C) de 50m, vous accueille pour nager dans des conditions optimales.

•La Piscine à Jet-Stream :

Cette piscine d'eau de mer, chauffée à 32°C, réservée aux cours d'aquagym, est accessible en dehors de ces cours pour une relaxation totale grâce à ces Jet-Stream (Jets situés tout autour du bassin), permettant des massages et des stimulations de toutes les parties du corps.

•Hammam :

Héritage oriental, le hammam est un bain de vapeur à 50°C et saturé à 100% d'humidité. Pause nécessaire, à l'écart des

soucis du quotidien : une brume de vapeur chaude et apaisante vous enveloppe et vous apporte le calme.

Le hammam est l'une des meilleures choses que vous puissiez offrir à votre organisme. Il ouvre les pores de la peau, élimine les toxines, libère les sinus et les voies nasales, apaise les douleurs musculaires et facilite la respiration.

•Sauna :

Situé en extérieur, ce magnifique sauna de 14 places vous apporte un bienfait immense et une profonde quiétude.

Il permet de calmer les nerfs, de favoriser l'évacuation du stress et d'éliminer les tensions d'une journée agitée. Le sauna exerce un profond effet de relaxation, il fait disparaître fatigue et lassitude, apporte joie de vivre et tonus.

La température élevée (entre 80 et 100°C – chaleur sèche entre 3 et 20% d'humidité) provoque une sudation importante qui permet d'éliminer les toxines, de nettoyer la peau, de détendre les muscles, de soulager les courbatures et l'arthrose.

•Salle de Repos :

Cet espace de détente avec ses huit lits à matelas d'eau, vous transporte sur des flots de bien-être et de relaxation, vous naviguez sur une mer de sérénité.

•Solarium :

Situé au sommet de notre centre, notre vaste terrasse vous permet de prendre des bains de soleil tout en bénéficiant d'une vue agréable sur Deauville.

•Salle de musculation et cardio-training :

Sous les conseils de nos coachs sportifs et grâce à notre salle de sport largement équipée en matériel, vous serez en mesure de faire des séances complètes en cardio-training et également en musculation. Nous vous proposons chers amis sportifs une grande variété d'appareils pour vous entraîner : stepper, rameur, tapis, vélos elliptiques...

* Les horaires d'ouverture de la piscine Olympique peuvent être modifiés par la municipalité de Deauville

Les activités sportives

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body-Sculpt 45mn
Renforcement musculaire des membres inférieurs et supérieurs.
Tous niveaux.
→ **Objectif :** tonification musculaire.

Bras, Buste, Epaules, Abdos 45mn
Renforcement musculaire du haut du corps
→ **Objectif :** sculpter le haut du corps.

Fessiers, Abdos, Cuisses 45mn
Renforcement musculaire du bas du corps
→ **Objectif :** sculpter les membres inférieurs et tonifier la sangle abdominale.

Body-Barres 45mn
Cours collectif de musculation visant le rééquilibrage musculaire. Sollicitation de l'ensemble des groupes musculaires.
→ **Objectif :** amélioration de l'endurance et de la définition musculaire.

Zumba 45mn
Mélange de plusieurs danses latines et internationales.
→ **Objectif :** faire travailler toutes les parties du corps, contrôler son souffle et améliorer l'andurance.

« Séchez la gym, venez faire la fête ! »



ACTIVITE EN SALLE

Salle de cardio-training accès libre
Équipements : vélos, pédalo, stepper, rameur, Cross Trainer (elliptique), tapis de course, Power Plate.

Le Power Plate 30mn
Il s'agit d'une gymnastique vibratoire qui remplace le mouvement physique et garantit des effets plus efficaces dans un délai plus court en exerçant une contrainte moindre. Le Power Plate se pratique exclusivement avec un coach (cours particulier).

→ Objectifs :

- Renforcement musculaire et remodelage de la silhouette.
- Meilleure circulation sanguine et lutte contre la rétention d'eau.
- Lutte contre la cellulite, réduction de la graisse.
- Amélioration de la mobilité et de la flexibilité des muscles et articulations.
- Augmentation de la densité osseuse, lutte contre la décalcification (ostéoporose).

Jet Stream : accès libre

Jets sous-marins permettant un « auto-massage » global du corps.

→ **Objectif :** Détente générale, antalgique, stimulation circulatoire, facilite le transit intestinal.

ACTIVITE EN PISCINE

Aquagym tonic 30mn
Travail cardio-vasculaire, aérobic (intensité moyenne).
→ **Objectif :** Améliorer les fonctions respiratoires et circulatoires, améliorer l'endurance et la tonicité musculaire.

Abdos-fessiers aquatiques 30mn
Travail des abdos, fessiers et cuisses (intensité élevée).
→ **Objectif :** Raffermissment et tonification de la ceinture abdominale et des muscles fessiers.

Aquadynamite 45mn
Association d'exercices de renforcement musculaire et cardio-vasculaire (intensité élevée).
→ **Objectif :** Tonification musculaire et amélioration de la condition physique de l'ensemble du corps : Remodelage corporel.

Aquagym cure douce 30mn
Gymnastique destinée à entretenir la mobilité articulaire. L'attention est portée sur la respiration (intensité faible).
→ **Objectif :** Renforcement musculaire, entretien du système circulatoire et respiratoire.

Aquaboxing 45mn
Version aquatique du body combat mêlant travail cardio-respiratoire et renforcement musculaire
→ **Objectif :** Tonification musculaire et amélioration de la condition physique.

Aquafitness 45mn
Association d'exercices de renforcement musculaire basé sur un processus d'endurance avec ou sans matériel.
→ **Objectif :** Améliorer les fonctions respiratoires et circulatoires, améliorer l'endurance et la tonicité musculaire.

Aquababy 30mn
Découverte par l'enfant de 3 mois à 3 ans du milieu aquatique avec un des parents, développement de la relation parent enfant. (L'enfant doit être à jour de ses vaccinations).
→ **Objectif :** Se familiariser avec l'eau pour apprendre à s'équilibrer, se propulser et respirer dans le milieu aquatique.

Les activités sportives

COURS GYM DOUCE

Stretching ☀️ 30 ou 45mn
Étirements musculaires et mobilisations articulaires qui favorisent l'assouplissement du corps.
→ **Objectif :** acquérir une détente physique et psychique, éliminer les tensions nerveuses dues au stress et à la fatigue, améliorer les qualités physiques (souplesse et coordination).

Réveil matinal ☀️ 25mn
Gymnastique douce, harmonieuse et holistique associant renforcements, assouplissements et respirations. Apprentissage des placements corporels.
→ **Objectif :** Redonner goût à l'effort physique. Entretien de la mobilité articulaire et musculaire conseillé avant la reprise d'une activité physique plus intense.

Pilates ☀️ 45mn
Méthode douce sollicitant les muscles profonds.
→ **Objectif :** amélioration de la forme et de la mobilité du corps. Contribue à un bon alignement du corps pour une meilleure posture.

Sophrologie ☀️ 1 h
Méthode de relaxation et de connaissance de soi en intégrant la respiration par des exercices corporels statiques et dynamiques.
→ **Objectif :** détente physique et mentale, gestion du stress, amélioration du sommeil.

COURS TONIQUE

Marche Sportive ☀️ 2h00
Marche d'allures moyenne et rapide, sur des parcours de reliefs variés (plats, côtes et descentes). Un niveau sportif est fortement conseillé
→ **Objectif :** amélioration de la condition physique.

Jogging ☀️ 45mn
Course à pieds à des vitesses variées suivant le niveau de chacun.
→ **Objectif :** améliorer la fonction cardio-vasculaire et permet la perte de poids.

Thalasso & Spa by Algothorm

LE RESTAURANT

le sens de l'équilibre



Formule Lunch & SPA

Un déjeuner 2 plats avec un accès d'une demi-journée à l'Espace Forme hors cours collectifs.

Offre valable du lundi au samedi matin. Tarif attractif.

NOTRE RESTAURANT, ouvert à tous pour les déjeuners 7/7, que vous soyez en soins chez nous ou non, respire la convivialité et le bien-être. Découvrez son charmant patio, unique sur Deauville, où vous déjeunerez en toute quiétude.

Notre équipe vous propose une cuisine simple et équilibrée, répondant à toutes vos attentes.

Vous pourrez prendre soin de votre alimentation lors de vos séjours en thalasso avec des plats légers mais savoureux grâce à des modes de cuissons allégés. Quant aux plus gourmands, ils pourront y déguster une cuisine plus traditionnelle et variée.

Nos formules déjeuners

- Notre carte de salades.
- Les menus 1 plat, 2 plats ou 3 plats avec un large choix d'entrées, poissons, viandes et desserts.
- Formule ravioles ou salade avec un dessert et un café.

LE BAR vous propose à tout moment de la journée, boissons fraîches, chaudes, avec ou sans alcool, des cocktails de fruits.

Pensez à la petite pause gourmande pour satisfaire les petites faims du milieu d'après midi !

Thalasso & Spa by Algotherm

HEBERGEMENT

& INFORMATIONS
PRATIQUES



HÔTELS PARTENAIRES Privilèges



Vous avez la possibilité de réserver vos séjours tout compris (Cures et Escales + Hébergement) avec nos Hôtels Partenaires Privilèges via notre site internet à tarifs préférentiels : www.thalasso-deauville.com

Les séjours avec hébergement, comprennent la nuit d'hôtel pour une ou deux personnes, les petits déjeuners et la taxe de séjour. Les règlements se font directement à la thalasso. Pour toutes autres demandes sortant de ce cadre (chambres triples, chambre de plus grand standing...), merci de contacter directement les établissements. Dans ce cas, vous bénéficierez tout de même d'une remise sur nos soins et formules de 10%. Tous les extras (parking, bar, animaux, téléphone...) sont à régler directement auprès de l'hôtel.

Vous pouvez réserver directement la demi-pension le midi à la Thalasso, il vous sera accordé une remise de 15% sur les repas.

HÔTEL LE CHANTILLY**



Avec sa façade typiquement normande, l'hôtel Le Chantilly, 2 étoiles, labélisé Normandie Qualité Tourisme est un hôtel de charme au cœur de la station. A 10 mn à pied de la Thalasso, accès tous commerces centre ville.

- 3 étages
- 17 chambres avec salles de bain tout confort

Equipements chambres

- Sèche cheveux • Mini coffre
- Télévision écran plat – TNT • Téléphone direct

Equipements Hôtel

- Internet, Wifi
- Salle de conférence (20)

120 avenue de la république
14800 Deauville
Tél : +33 (0)2.31.88.79.75
Mail : hchantilly@orange.fr

HÔTEL IBIS **



Entièrement rénové, l'Hotel Ibis Deauville est idéalement situé au cœur de Deauville, face au port de plaisance, à 10 mn à pied de la plage, de la Thalasso, du casino et des hippodromes. A 200 m de la gare SNCF et à 8 km de l'aéroport,

l'hôtel propose à la réservation des chambres climatisées dont 35 confort et duplex avec balcon jusqu'à 4 personnes et d'un business center. Il dispose d'un restaurant ouvert midi et soir, d'un bar « Vin & Cie » avec en-cas 24h/24, d'une terrasse et d'un garage privé payant, d'un business corner avec borne internet et accès Wifi.

→ La Thalasso Spa Deauville ne propose que les chambres standards et confort pour une ou deux personnes. Si vous souhaitez d'autres types de chambres, merci de contacter directement l'hôtel.

Equipements Hôtel

- 95 chambres dont :
- 3 chambres pour personnes à mobilité réduite
- 35 chambres familles
- 90 chambres non-fumeur
- Service réception 24h/24
- Buffet petit-déjeuner géant • Encas 24h/24
- Garage privé
- Business corner avec borne internet
- Accès Wifi
- Café « Vin et Cie ». Ambiance bistrot
- Restauration midi et soir. Terrasse
- Animaux acceptés au tarif de 10€ par jour

Equipements chambres

- Chaleureuse, moderne et confortable, avec un lit douillet, une salle de bain fonctionnelle. La chambre ibis a tout pour plaire
- 220/240 V AC
- Air conditionné
- Prise réseau informatique
- Plan des sorties de secours
- TV , Téléphone direct • Radio en chambre
- WIFI Offert , Ligne haut débit • Prise RJ45
- Télévision par satellite/câble
- Ouverture possible des fenêtres
- Lit bébé dans la chambre 2

Equipements salle de bain

- Douches, Sèche-cheveux

9-10 quai de la marine - 14800 Deauville
Tél : +33 (0)2.31.14.50.00 - Mail : h0795@accor.com

HÔTEL YACHT CLUB (Mercure) ***



Face au port de plaisance, situé en plein centre-ville, le Mercure Deauville Hôtel du Yacht Club vous invite à découvrir l'une de ses 53 chambres et duplex rénovés de décoration contemporaine et épurée. A deux pas du casino et de la plage, profitez

d'une promenade sur les célèbres planches de Deauville pour vous ressourcer et y découvrir les charmes de « la destination normande ». Facile d'accès, l'hôtel se situe à 5 minutes à pied de la gare, 10 mn à pied de la Thalasso et à proximité d'un grand parking gratuit.

Equipements Hôtel

- 53 chambres dont :
- 2 chambres pour personnes à mobilité réduite
- 25 chambres non fumeurs
- 1 bar : « le winch » : détendez-vous dans une ambiance

→ Lounge autour d'un verre de Grands Vins Mercure et d'un en-cas choisi dans notre boutique gourmande « M Shop ».

- Animaux acceptés au tarif de 13 € par jour
- Parking privé payant 15€ par jour

→ Garde d'enfant sur demande

Equipements Chambres

- 220/240 V AC • Prise réseau informatique
- Plan des sorties de secours
- Mini bar
- Télécommande
- Téléphone direct
- Lit bébé dans la chambre
- Bureau dans chaque chambre
- Temp. réglable manuellement
- Télévision par satellite/câble
- Ouverture possible des fenêtres
- WIFI Internet sans fil gratuit dans la chambre
- Ligne haut débit
- Prise RJ45

Equipements salle de bain

Baignoires et sèche cheveux

2 rue Bréney - 14800 Deauville
Tél : +33 (0)2.31.87.30.00 - Mail : h2876@accor.com

HÔTELS PARTENAIRES

Privilèges Groupe Barrière

Hôtellerie de Luxe



HÔTEL DU GOLF BARRIERE DE DEAUVILLE ****



Blotti dans son écrin de verdure sur les hauteurs du Mont Canisy, l'Hôtel du Golf Barrière offre le refuge de son bel ermitage à tous ceux qui cherchent le calme, la tranquillité absolue, et la proximité immédiate d'un des plus beaux parcours golifiques de France. Sport, remise en forme, cuisine régionale raffinée ouverte sur la magnifique vue et accueil spécial des enfants sont au programme. Et tous les divertissements de Deauville sont à quelques minutes...

Equipements Hôtel

- 178 chambres dont 9 juniors suites
- Restaurant Le Lassay (cuisine française traditionnelle)
- Bar Le Green
- Piscine extérieure chauffée
- Hammam, sauna
- Salle de fitness
- Golf Barrière de Deauville et son Club House
- 3 courts de tennis
- Club enfant Diwi & Co (en saison)
- 9 salles de réunions
- Casino Barrière de Deauville et Trouville

Equipements chambres

➔ Parées de tons lumineux, les chambres offrent une vue splendide sur la baie de Deauville-Trouville ou sur le golf Barrière de Deauville, un cadre exceptionnel propice à un séjour détente.

- Réveil téléphonique ou programmable sur télévision,
- Télévision par satellite,
- Ecran plat LCD dans toutes les chambres et VOD
- Minibar,
- Sèche cheveux,
- Coffre électronique

Le Mont Canisy - Saint Arnoult - 14800 Deauville
Tél : +33 (0)2.31.14.24.00
Mail : hoteldugolf@lucienbarriere.com

NORMANDY BARRIERE *****



Ses clochetons classés, ses colombages vert tendre, et ses toits en tuiles brunes sont le plus bel hommage à l'architecture anglo-normande des manoirs de la région. Son confort raffiné et ses services multiples en font une précieuse demeure, pour les longs week-ends comme les petites vacances.

Belle étape gourmande par ailleurs, le Normandy Barrière est une adresse où il fait bon être accueilli depuis 1912.

Equipements Hôtel

- 290 chambres dont 31 suites et 8 appartements familiaux
- Restaurant La Belle Epoque (cuisine française et traditionnelle)
- Bar du Normandy
- Piscine intérieure chauffée • Hammam, sauna • Salle de fitness
- Nursery (0-3 ans)
- Club enfant Diwi & Co et restaurant pour enfants (en saison)
- 16 salles de réunion
- Accès direct au Casino Barrière de Deauville et à son théâtre

Equipements Chambre

➔ Décorées par le décorateur Jacques Garcia, elles présentent une harmonie parfaite entre authenticité et modernité. Des chambres de caractère, chaleureuses et raffinées, ouvertes sur la mer, la vieille ville ou encore la magnifique cour intérieure de l'hôtel, pour un séjour de charme.

- Radio,
- Réveil téléphonique ou programmable sur télévision,
- Télévision avec large choix de programmes,
- Téléphone,
- Ecran plat LCD dans toutes les chambres et VOD
- Connexion Modem
- Minibar • Sèche cheveux • Coffre électronique

38 rue Jean Mermoz - 14800 Deauville
Tél : +33 (0)2.31.98.66.22
Mail : normandy@lucienbarriere.com

ROYAL BARRIERE *****

Dominant le littoral de sa majestueuse présence, le Royal Barrière porte parfaitement son nom. Depuis les immenses baies vitrées du restaurant ou les fenêtres des élégantes suites, tout ici parle d'espace, de confort extrême et de raffinement. L'excellence est au rendez-vous à la table de l'Etrier où le Chef Eric Provost, dans un décor féérique tout de rouge rayés, joue à merveille sa partition sur les meilleurs produits de saison.



Equipements Hôtel

- 252 chambres dont 30 suites
- Restaurant gastronomique l'Etrier, une étoile au Guide MICHELIN®
- Restaurant Côté Royal (cuisine française traditionnelle)
- Bar de l'Etrier
- Piscine extérieure chauffée
- Hammam, sauna
- Salle de fitness
- Salon de coiffure Dessange
- 12 salles de réunion
- Casino Barrière de Deauville

Equipements Chambres

➔ Habillées par le décorateur français Jacques Garcia, les chambres sont comme autant d'écrits pour des séjours précieux... Spacieuses, élégantes et chaleureuses, elles offrent à leurs hôtes un accueil feutré et luxueux. Des espaces privilégiés, sommets de confort et de raffinement, surplombant la mer ou les toits de la ville.

- Réveil téléphonique ou programmable sur télévision,
- Télévision avec large choix de programmes, écran plat LCD dans toutes les chambres, vidéo à la demande,
- Téléphone,
- Minibar,
- Sèche cheveux • Coffre électronique,
- Connexion modem.

33 bd Corniché - 14800 Deauville
Tél : +33 (0)2.31.98.66.33 - Mail : royal@lucienbarriere.com

HÔTELS PARTENAIRES

Nous avons également des accords avec d'autres hôtels. Vous devez réserver directement l'hébergement auprès de l'hôtel et réserver votre cure auprès de la Thalasso.

HÔTEL HELIOS **



De style Normand l'Hôtel Hélios est idéalement situé pour que chacun puisse profiter de loisir de toutes les infrastructures offertes par la station : commerces, Marché, Casino, Thalasso-Spa Deauville (5mn à pied), Courses de chevaux, Tennis et Voile se trouvent dans un rayon de 300 mètres. Le Golf le plus proche est à trois kilomètres.

Equipements Hôtel

- 45 chambres de confection moderne Single, twin, Double,
- Mezzanine, Duplex
- Réception 24h/24 7j/7, Bar ouvert 24h/24

➔ Piscine chauffée de mi-juin à mi-septembre dans un patio fleuri

- Accès Wifi gratuit

Equipements chambres

- Salle de bain avec bain ou douches • TV, Téléphone

10 rue Fossorier - 14800 Deauville

Tél : +33 (0)2.31.14.46.46 - Mail : hotelhelios@wanadoo.fr

HÔTEL LE POLO **



Implanté dans une rue calme du cœur de Deauville, l'hôtel du Polo** vous accueille dans une atmosphère décontractée et familiale. Il est Situé à 10 minutes à pied de la plage, du casino, de la Thalasso-Spa Deauville by Algothem...Également à 5 minutes à pied de la gare, du port de plaisance et de l'hippodrome.

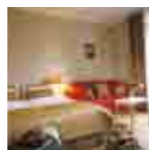
Equipements Hôtel

- 17 chambres dont des chambres doubles avec douche et WC sur le palier ou WC privés et des chambres familiales (1 à 4 personnes) avec douche ou baignoires et WC privés
- Accès WIFI gratuit à la réception
- Stationnement gratuit devant l'hôtel

33 boulevard Mauger - 14800 Deauville

Tél : +33 (0)2.31.98.16.02 - Mail : hotelpolo@free.fr

HÔTEL AUGEVAL ***



L'hôtel à Deauville l'Augeval, hôtel de charme qui s'étend sur deux villas classées dénommées « Trait d'Union » et « Augeval », aux co-

lombages, aux épis de faitages et à l'architecture typiquement normande vous propose un cadre chaleureux, calme et confortable où vous aurez plaisir à séjourner.

➔ Entre Terre et Mer, ces demeures qui structurent l'hôtel placent votre séjour sous le signe de la détente, de la relaxation, du bien-être et du ressourcement.

Equipements Hôtel

- 42 chambres dont des chambres balnéo
- Bar
- Partenariat avec le restaurant La Flambée pour les pensions
- Piscine extérieur chauffée
- Espace détente : sauna, hammam hydrojet - payant
- Salle de musculation
- Jardin
- Télévision par satellite
- Canal +
- Climatisation
- Salles de séminaires
- Garage Payant

15 avenue Hocquart de Turtot -

14800 Deauville

Tél : +33 (2).31.81.13.18 Mail :

info@augeval.com

LA VILLA GARDENIA ***



La Villa Gardénia a été conçue et aménagée dans la plus pure tradition anglo-normande, lui donnant toute l'élégance et le charme des villas de bord de mer. L'architecture à colombages en chêne massif signe l'authenticité et le raffinement de l'hébergement. Les lieux aspirent au calme et au confort, certains

appartements bénéficient d'une vue imprenable sur la mer.

A quelques pas des célèbres planches et du casino la Villa Gardénia offre un cadre de vie serein et un environnement propice à la détente.

➔ La Thalasso Spa Deauville ne propose que les chambres standards pour une ou deux personnes. Si vous souhaitez des appartements, merci de contacter directement la résidence.

Equipements Hôtel

- Chambres doubles standards
- Appartement jusqu'à 2 personnes (pas disponible pour les réservations internet de notre site)
- Piscine couverte et chauffée
- Hammam
- Salle de cardio-training
- Réception 24/24
- Bagagerie
- Internet wifi en réception
- Garage couvert payant
- Animaux domestiques admis - payant (Admis sur présentation d'un certificat antirabique)

Equipements Chambre

- Salle de bain avec toilettes séparés, dans la plupart des chambres
- Télévision
- Téléphone
- Coffre
- Minibar, boissons non alcoolisées

Equipements des appartements

- Cuisine Equipée
- Salle de bains (douche ou baignoire-sèche serviette et sèche cheveux)
- Toilettes séparés dans la plupart des appartements
- Télévisions avec chaînes nationales
- Téléphone
- Balcon dans la plupart des appartements

28 rue Jean Mermoz

14800 Deauville

Tél : +33 (0)2.31.14.08.00

Mail : dvh@latitudeshotels.fr



LA CLOSERIE ****

La Closerie est une résidence 4 étoiles située en plein cœur de Deauville. A proximité de toutes commodités et des activités touristiques et de loisirs Deauvillaises les plus appréciées, vous pouvez profiter de sa situation idéale pour une balade sur le port, un moment de bien-être à la Thalasso, une partie de golf à Saint Arnoult, une après midi à l'Hippodrome, une soirée au Casino...

D'allure classique, élevée sur cinq étages, avec ses façades de pierres et de briques roses, sa toiture à la Mansard en ardoise, ses corniches et ferronneries, son élégant porche d'entrée, la Closerie s'inscrit parfaitement dans la tradition architecturale de la ville.

➔ La Thalasso Spa Deauville ne propose que les chambres confortables pour deux personnes pour ses séjours avec Hébergement. Si vous souhaitez des appartements, merci de contacter directement la résidence.

Equipements résidence

- Chambres confortables • Appartements 2, 3 et 5 pièces
- Accueil de 9h30 à 19h00
- Piscine Chauffée • Jacuzzi, Sauna, Hammam
- Salle de séminaire

Equipements chambres confortables

- Les logements sont décorés avec raffinement et entièrement équipés. Certains d'entre eux disposent de balcon ou de la climatisation.
- Séjours avec Kitchenette
- Lit double ou jumeaux
- Salle de bain ou salle d'eau,
- WC séparés
- Téléviseur écran plat couleur (chaîne câblées dont canal +)
- Accès au standard téléphonique et internet WIFI

Equipements Kitchenette

- Plaques vitrocéramiques
- Réfrigérateur • Four à micro-ondes
- Grille pain
- Cafetière électrique

156 avenue de la république - 14800 Deauville

Tél : +33 (0)2.31.14.15.16

Mail : info@lacloserieadeauville.com

LES GROUPES & SEMINAIRES

A PARTIR DE 15 PERSONNES

L'ORGANISATION

Salle de réunion

20 personnes avec vidéo projecteur, location journée ou demi-journée.

Restauration

Pauses :

- Accueil : café, thé et jus de fruits
- Pause : café, thé, jus de fruits, viennoiserie
- Cocktails :
 - Cocktail sans alcool : cocktail de fruits et soda
 - Cocktail Champagne : champagne, cocktail de fruits et soda
- Supplément gourmand : ¾ canapés sucrés ou salés, chauds ou froids

Déjeuners :

- 1 plat / 2 plats / 3 plats
- Suppléments boissons : vin, eau, café
- Café gourmand
- Possibilité de dîner le soir à la thalasso à partir de 30 personnes (ouverture en privé).

CADEAUX D'ENTREPRISE

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des séjours (cures, escales, soins à la carte avec ou sans déjeuner) sous forme de bons cadeaux. Les bénéficiaires pourront alors réserver directement auprès de notre établissement, la prestation retenue, pour un séjour seul, en couple ou entre amis.

COMITES D'ENTREPRISE

Nous accordons des tarifs préférentiels pour les CE partenaires de la Thalasso. Pour bénéficier de ces tarifs, n'hésitez pas à demander notre contrat de partenariat.

LES SOINS

Contact Groupes

Tél : 02.31.87.72.10
Fax : 02.31.87.72.11
groupes@thalasso-deauville.fr

Les Modules

Formules de 2 soins

Module Marin

- 2 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain hydromassant ou aérobain aux algues
 - Douche à Jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues ou Application de boue marine

Module Harmonie

- 1 soin d'hydrothérapie parmi :
 - Bain hydromassant ou aérobain aux algues
 - Douche à Jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues ou application de boue marine
- 1 massage de 25mn parmi :
 - Massage sous affusion
 - Massage détente
 - Massage initiatique aux huiles végétales

Les Escales

Formules de 3 soins

Escale Relaxation

- (jusqu'à 20 personnes maximum) :
- Bain hydromassant
 - Hydrojet
 - Massage Must Relaxation 50mn

Escale Découverte

Escale Marine

(voir descriptif Les Escales page 22)

Cure Vitalité Groupes

2 jours : 6 soins

- 5 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain Hydromassant ou aérobain aux algues
 - Douche à Jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues ou application de boue marine
- 1 massage de 25mn parmi :
 - Massage sous affusion
 - Massage détente
 - Massage Initiatique aux huiles végétales

5 jours : 15 soins

- 11 soins d'hydrothérapie parmi :
 - Bain hydromassant ou aérobain aux algues
 - Douche à Jet
 - Hydrojet
 - Enveloppement d'algues ou application de boue marine
- 3 massages de 25mn parmi :
 - Massage sous affusion
 - Massage détente
 - Massage Initiatique aux huiles végétales

Enterrement de vie de jeune fille

Offres spéciales

Notre centre apporte un soin particulier dans l'établissement des propositions commerciales afin de s'adapter parfaitement à vos aspirations et votre budget. Nous pouvons nous associer à nos hôtels partenaires pour vous proposer des séjours Thalasso avec Hébergement.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE SEJOUR

Avant votre arrivée

Pensez au plus tôt à effectuer votre réservation, 15 jours à un mois avant le début de votre cure selon la saison. Cette dernière deviendra effective à la réception de l'acompte* :

- 40 % du montant total de la prestation pour les soins à la carte et les escalas.
- 80 € pour les cures de 2 jours.
- 155 € pour les cures de 5 jours et 6 jours.

Après enregistrement de la réservation, une confirmation détaillée de votre séjour vous sera envoyée par courrier ou par mail.

* par carte bancaire ou par chèque à l'ordre de Deep Nature Deauville

Le nécessaire

Les peignoirs et draps de bain vous sont fournis par l'établissement.

Merci de prévoir :

- Sandales et bonnets de bain (offert à partir de 2 jours de cure). Des kits sont en vente dans notre boutique.
- Maillot de bain, l'idéal est d'en prévoir deux (pour plusieurs jours de soins), cela améliorera votre confort pendant votre séjour. Pour les hommes, il faut prévoir un slip de bain ou un shorty, car les bermudas et les shorts de bain sont interdits dans les deux piscines.
- Une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio-training et musculation.

Activités incluses dans votre séjour

Toutes les formules, tous les soins à l'exception des soins de mise en beauté donnent accès à l'Espace Forme hors cours collectifs pendant la demi-journée des soins.

Réservations

Du lundi au samedi de 9h30 à 18h00
Le dimanche de 9h30 à 14h00

Tél : 02.31.87.72.00

Fax : 02.31.87.72.13

Email réservations : resa@thalasso-deauville.fr

Informations : info@thalasso-deauville.fr

Site internet : www.thalasso-deauville.com

Annulations

Tout soin décommandé doit être annulé 48h à l'avance.
A défaut, le règlement total sera dû.

A votre arrivée

Il sera impératif d'être présent une demi-heure avant le début du premier soin afin d'avoir le temps de se changer et de visiter le centre. Une hôtesse vous réservera un accueil personnalisé, vous donnera votre planning et vous renseignera sur le déroulement de votre cure pour ensuite vous accompagner aux vestiaires. Nos hôtesse sont à votre disposition pour tous renseignements sur notre centre et votre séjour. Vous avez à tous moments la possibilité de compléter votre cure par des soins à la carte et des déjeuners.

Pour les cures de plus de 3 jours, le lundi, une fois en tenue, vous serez reçu par notre directrice puis par notre médecin nutritionniste pour une visite médicale. Celui-ci après la consultation sera à même de modifier le planning des soins pour l'adapter parfaitement à vos aspirations pour une efficacité maximum.

Pour les cures prénatales un certificat médical est obligatoire pour attester du bon déroulement et du bon suivi de votre grossesse.

Merci de nous signaler au moment de la réservation si vous avez des problèmes de santé particuliers ou de nous signaler votre grossesse afin de pouvoir adapter les soins.

Service commercial et réservations groupes et séminaires :

Tél : 02.31.87.72.10

Fax : 02.31.87.72.11

Email : groupes@thalasso-deauville.fr

VOS AVANTAGES

LES PLUS Thalasso-Spa Deauville

→ -15% pour votre 3ème séjour dans l'année (séjour de 2 jours et plus).

→ -10% sur les produits Algotharm en boutique pour les curistes à partir de 2 jours de cure.

→ -10% sur les soins supplémentaires pour les cures de 2 jours et plus au moment de la réservation ou sur place.

→ -15% sur les déjeuners 2 et 3 plats à partir de 2 jours de cure. A réserver en même temps que la cure.

→ Sandales et bonnets de bain offerts à partir de 2 jours de cure.

→ Valisette de naissance Luc & Léa offerte pour les cures post et prè natales de 2 à 5 jours.

→ Offre couple : -20% sur les deux abonnements à l'Espace Forme (à partir de 1 mois).

→ Pour les abonnés à l'Espace Forme -20% sur les soins (hors week-ends et vacances scolaires zone C).

→ Pour les abonnés à l'espace forme -20% en boutique sur les produits Algotharm.

→ Pour 9 soins identiques achetés le 10^e soin vous est offert.

LES PLUS Cartes partenaires

→ Carte de membre Deep Nature (carte payante) : -10% sur tous les soins dans les Spas Deep Nature.

→ Carte Pass Evasion (clés de chambre du Normandy Barrière, Royal Barrière, Hôtel du Golf Barrière de Deauville) : -15% sur tous nos soins.

→ Carte Casino Pass Black et Silver : -15% sur tous nos soins.

→ Carte Mutuelle Harmonie : -15% sur tous nos soins.

→ Carte Butterfly : -15% sur tous nos soins.

Les clients de nos hôtels partenaires

→ -10% sur tous nos soins.

Les résidents Deauville-Trouville sur Mer Résidence principale

→ -10% de remise sur tous nos soins sur présentation de la taxe d'habitation.

Toutes ces offres sont non cumulables entre elles ou avec toutes autres offres.

Conditions générales de vente

- La Direction se réserve le droit d'entrée.
- En fonction du planning, certains soins peuvent être modifiés ou annulés.
- Pour le bon fonctionnement de notre établissement, nous ne pouvons pas vous permettre de choisir votre praticien.
- L'accès au centre est réservé au plus de 16 ans.
- Les clients souscriront toutes les polices d'assurance nécessaires pour couvrir l'ensemble de leurs effets personnels apportés sur les lieux contre tout dommage, y compris le vol, pendant toute la durée de leur séjour au sein des locaux de la Thalasso, ainsi que pour couvrir leur responsabilité vis-à-vis des tiers durant la même période.
- La Thalasso décline toute responsabilité en cas de dommage affectant les dits effets.
- Les clients déclarent renoncer à tout recours contre la thalasso et ses assureurs et garantit la Thalasso contre tout recours des clients à son encontre ou à l'encontre des assureurs.

FICHE RESERVATIONS hors hébergement

1 VOUS

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. domicile :

Tél. rés. secondaire :

Êtes-vous déjà venu(e) en cure à Deauville ? oui non

Si oui, en quelle année ?

DEUXIÈME CURISTE

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. domicile :

Tél. rés. secondaire :

Êtes-vous déjà venu(e) en cure à Deauville ? oui non

Si oui, en quelle année ?

2 VOTRE CURE

Cure du :/...../.....

au :/...../.....

Nombre de jours :

Heure d'arrivée prévue

au centre le 1^{er} jour :

Le :/...../.....

à h

Soins : matin après-midi

DEUXIÈME CURISTE

Cure du :/...../.....

au :/...../.....

Nombre de jours :

Heure d'arrivée prévue

au centre le 1^{er} jour :

Le :/...../.....

à h

Soins : matin après-midi

Merci de cocher la ou les options par personne

Vitalité
Détox visage et corps
Stressless
Stop fatigue
Anti-cellulite
Minceur femme
Minceur homme
Harmonie du dos
Jambes légères
Beauté Algotharm
Orientale
Algospport
Prénatale
Postnatale
Sérénité
Cinq Océans

Vitalité
Détox visage et corps
Stressless
Stop fatigue
Anti-cellulite
Minceur femme
Minceur homme
Harmonie du dos
Jambes légères
Beauté Algotharm
Orientale
Algospport
Prénatale
Postnatale
Sérénité
Cinq Océans

3 ESPACE BEAUTÉ

Réservez vos soins esthétiques en même temps que votre cure. Une remise de 10 % vous sera automatiquement accordée sur les tarifs à la carte.

Vos soins :

.....

4 ESPACE RESTAURANT

Réservez vos déjeuners 2 plats et 3 plats en même temps que votre cure et bénéficiez d'une remise de 15%
Oui Non

5 ACOMPTE

Merci de joindre un acompte de 155 € par cure réservée à partir de 5 jours et 80 euros à partir de deux jours.

Chèque*

Carte bancaire (renseignements à communiquer par téléphone au 02 31 87 72 00) Signature curiste:

* à l'ordre de Deep Nature Deauville

À retourner à l'adresse suivante :

Thalasso-Spa Deauville ALGOTHERM - 3, rue Sem
14800 Deauville - Tél : 02 31 87 72 03 - Fax : 02 31 87 72 13.

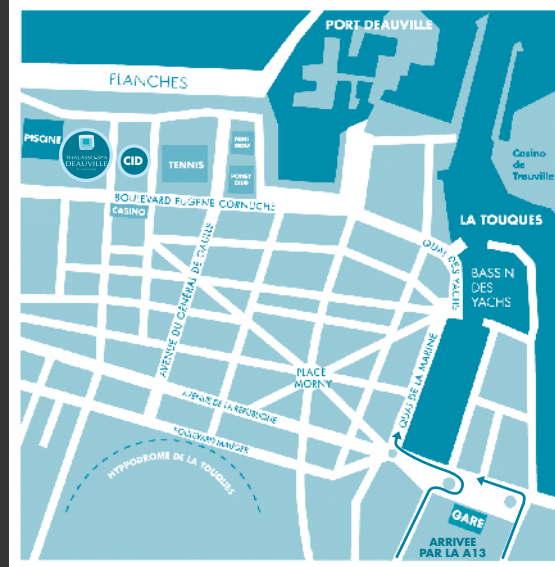
Vous pouvez également réserver par email:

resa@thalasso-deauville.fr



THALASSO-SPA DEAUVILLE

BY ALGOTHERM



ALGOTHERM
cosmétique marine

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h15 à 19h00.

Pendant les vacances scolaires Zone C (Paris) de 8h45 à 19h00

Le samedi de 8h45 à 19h00

Le dimanche de 8h45 à 14h00

Thalasso-Spa de Deauville by Algotharm

3 rue Sem - 14800 Deauville

Tél. : 02.31.87.72.00

info@thalasso-deauville.fr - www.thalasso-deauville.com

www.algotharm.fr - www.deepnature.fr



Retrouvez nous sur facebook